

DIETA BLANDA PARA PERROS ESTREÑIDOS



Tanto el estreñimiento como la diarrea son síntomas que pueden afectar comúnmente a los perros y que indican alteraciones en el **tránsito intestinal** que en ocasiones también se acompañan de una tonicidad deficiente en todo el aparato digestivo.

Aunque no son condiciones que entrañan un grave peligro, si pueden estar originadas por patologías que requieren tratamiento veterinario inmediato, aunque, en cualquier caso, al tratarse de una sintomatología directamente vinculada al sistema digestivo requiere obligadamente un tratamiento dietético.

Índice:

1. Causas del estreñimiento en perros
2. Dieta blanda para perros estreñidos
3. Otros consejos para tratar el estreñimiento en perros

1. Causas del estreñimiento en perros:

Es importante que seas consciente de que cualquier anomalía en el organismo de tu mascota **requiere de atención veterinaria**, en este caso, esta atención es muy importante ya que las causas más comunes del *estreñimiento en perros* son muy diversas, y algunas peligrosas:

- Déficit en fibra
- Ingestión de huesos
- Ingestión de cuerpos extraños
- Falta de agua
- Falta de ejercicio
- Cambio brusco de hábitos
- Obstrucción intestinal
- Alteraciones en la concentración de minerales
- Alteraciones hormonales



2. Dieta blanda para perros estreñidos:

Cambiar las pautas de alimentación resulta imprescindible cuando nuestro perro muestra alteraciones en la regulación del tránsito intestinal. La dieta blanda se forma a partir de **alimentos de textura y sabor suaves** que no sobrecarguen el trabajo del sistema digestivo y que en este caso concreto permitan una mejor y más regular evacuación de las heces.

En la dieta blanda **no se pueden incorporar alimentos picantes, sal, ni aceites**, por el contrario, esta dieta debe basarse exclusivamente en una combinación de los siguientes alimentos:

- Carne hervida de pollo, conejo y pavo sin piel
- Merluza hervida
- Arroz blanco hervido
- Huevos revueltos
- Zanahoria, patata y calabaza hervida

Es importante **hervir bien los alimentos y retirar la piel de todos ellos**, para optimizar los efectos terapéuticos de la dieta es necesario repartir la comida diaria en 4 o 5 tomas, de este modo, deberías empezar a notar una mejoría en el estreñimiento de tu perro en aproximadamente 2 o 3 días.



3. Otros consejos para tratar el estreñimiento en perros:

Una de las causas más habituales del estreñimiento en perros es la falta de *ejercicio físico*, por lo tanto, para prevenir esta situación es imprescindible que el perro se ejercite de forma diaria, siempre teniendo en cuenta sus propias limitaciones y sin sobrepasarlas.

Junto con el ejercicio físico diario, una adecuada *ingesta de agua* es prioritaria y debemos supervisar que el perro beba de forma frecuente durante todo el día.

Si alimentamos a nuestro perro con comida casera, una vez haya finalizado la dieta blanda una buena opción es **incluir aceite de oliva de forma cotidiana en su alimentación**, de este modo, el tracto intestinal estará más lubricado y se facilitará la evacuación de heces.



Este artículo es meramente informativo, en ExpertoAnimal.com no tenemos facultad para recetar tratamientos veterinarios ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a que lleves a tu mascota al veterinario en el caso de que presente cualquier tipo de condición o malestar.



FUENTE: www.expertoanimal.com

AUTOR: Miriam Arana, Auxiliar técnico veterinario especializada en homeopatía

- *¿Qué te aparecido este artículo? ¿Estás de acuerdo?, Tienes una mascota idéntica o similar a la publicada en este artículo? ¿quieres compartir con nosotros tus conocimientos, su historia, tus anécdotas?*
- *¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más*
- *Cuando compartes nos ayudarás a que otras personas conozcan nuestro trabajo y nuestra labor*
- *Puedes guardarte esta publicación y leerla más tarde*
- *Si te ha gustado, dale al like... y si deseas recibir más información, contacta con nosotros y nos dices qué temas de mascotas deseas leer o si lo prefieres, suscríbete y recibirás notificaciones sobre los nuevos artículos a publicar.*