



HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PERROS - SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO



La hipertensión arterial en perros es una patología poco frecuente y se muestra de dos formas: como hipertensión arterial primaria o como hipertensión arterial secundaria. Si han diagnosticado a tu perro este problema de salud, será fundamental descubrir cuáles son los factores de riesgo que lo provocan, los síntomas que presenta o el tratamiento a seguir.

Índice:

1. ¿Qué es la hipertensión arterial en perros?
2. Causas y factores de riesgo
3. Síntomas de la hipertensión arterial en perros
4. Diagnóstico
5. Tratamiento de la hipertensión arterial en perros
6. Prevención

1. ¿Qué es la hipertensión arterial en perros?

La **hipertensión** arterial es una **elevación sostenida de la presión sistólica o diastólica** o, en otras palabras, **presión alta persistente**. La presión alta se denomina primaria, esencial o idiopática cuando no es causada por otra enfermedad. Este tipo de hipertensión es muy común en las personas, pero es muy poco frecuente en perros.

Por el contrario, cuando el aumento de presión es causado por otra enfermedad, se conoce como hipertensión secundaria. Esta es la forma más frecuente en perros.

Aunque esta enfermedad no se diagnostica rutinariamente en las consultas veterinarias, sus potenciales efectos son muy peligrosos, ya que **afecta a diferentes órganos** e incluso puede causar **la muerte**. Entre los daños que puede causar la presión alta en perros se encuentran:

- **Daños oculares:** ceguera, glaucoma, hemorragias o desprendimiento de retina.
- **Daños neurológicos:** hemorragia cerebrovascular, convulsiones, demencia o déficit neurológico.
- **Daños cardiovasculares:** hipertrofia de ventrículo izquierdo, alteraciones en arterias y arteriolas.
- **Daños renales:** glomeruloesclerosis, atrofia glomerular, degeneración tubular o fibrosis intersticial.



2. Causas y factores de riesgo

La hipertensión primaria o idiopática ocurre por **causas desconocidas**. Se ha especulado que puede ser de origen genético, pero no existen pruebas concluyentes. En cualquier caso, la incidencia de este tipo de hipertensión es tan baja en perros que no se realizan investigaciones. Por otro lado, la hipertensión canina secundaria es causada principalmente por **otras enfermedades**. Los perros más propensos a sufrir hipertensión son los ancianos y los obesos.

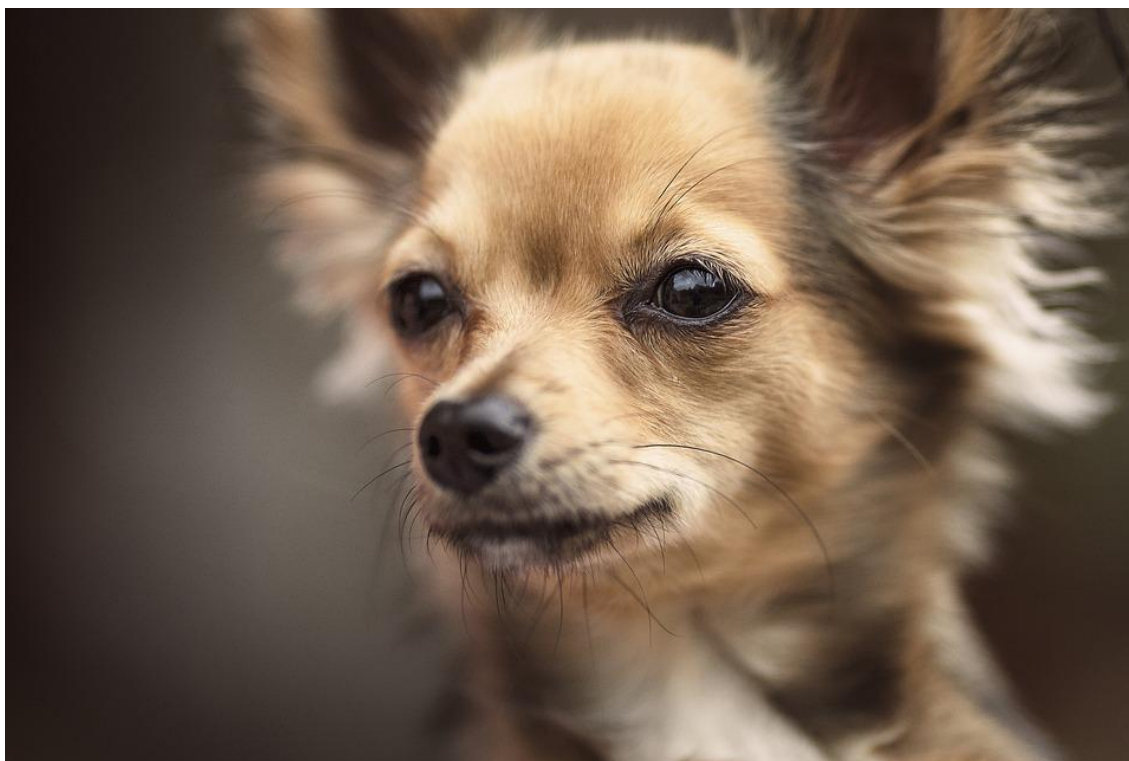
Las enfermedades que con más frecuencia elevan la presión arterial de los perros son:

- Afecciones renales
- Afecciones endocrinas (hiperadrenocorticismo, diabetes mellitus, feocromocitoma, hipertiroidismo, hiperalдостеронismo, hipotiroidismo)
- Enfermedades neurológicas
- Policitemia
- Obesidad

3. Síntomas de la hipertensión arterial en perros

Los perros que presentan hipertensión primaria, rara vez presentan síntomas. Los que presentan hipertensión secundaria (la forma más frecuente) pueden presentar uno o más de los siguientes síntomas:

- Hemorragia dentro del globo ocular
- Ceguera
- Pupilas dilatadas
- Desprendimiento de retina
- Nistagmo (movimientos anormales y frecuentes del globo ocular)
- Sangre en la orina
- Proteínas en la orina
- Riñones de tamaño anormal (agrandados o reducidos)
- Sangrado nasal
- Desorientación
- Pérdida de la coordinación
- Parálisis parcial de las extremidades
- Convulsiones
- Soplo cardíaco
- Glándula tiroides agrandada





4. Diagnóstico

El diagnóstico de la hipertensión arterial en perros se realiza de manera similar al método empleado para humanos: se utiliza un manguito oclusivo para medir la presión en la arteria distal al manguito. Normalmente **se mide la presión arterial** de los perros en una de sus patas o en la cola. Para obtener resultados exactos y precisos es necesario medir la presión varias veces.

También existen otros procedimientos que son más complicados o invasivos, por lo que no se usan normalmente en los consultorios veterinarios, sino en instituciones de investigación o en grandes hospitales veterinarios.

Lastimosamente, el diagnóstico de hipertensión no se hace rutinariamente en los consultorios veterinarios debido a que el procedimiento resulta difícil y puede dar **resultados erróneos** con facilidad, ya que la mayoría de los perros se ponen nerviosos durante el diagnóstico. Por eso, se acostumbra a medir la presión arterial solamente cuando existen razones para pensar que el perro sufre de hipertensión. Es importante tener en cuenta que la presión arterial de los galgos es normalmente un poco superior que la de las demás razas de perros.

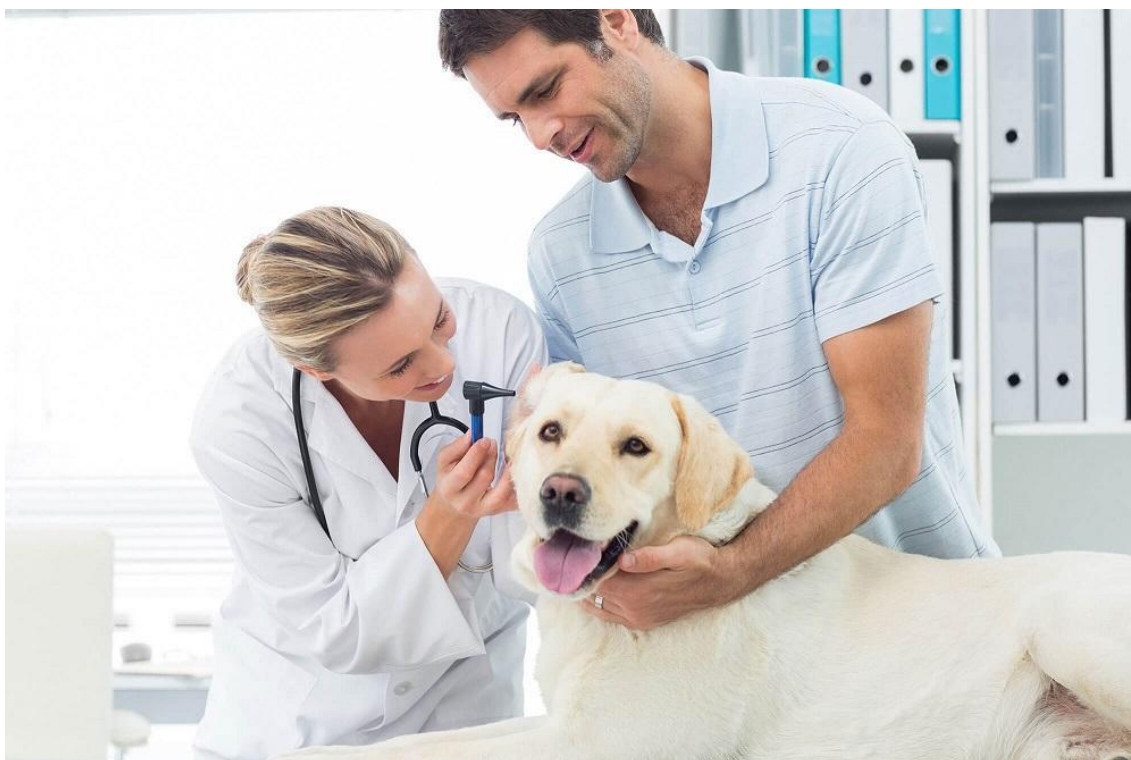
5. Tratamiento de la hipertensión arterial en perros

La **hipertensión primaria** debe tratarse con fármacos que ayuden a reducir la presión arterial y mediante una dieta apropiada que debe elaborar el veterinario, según las necesidades concretas del paciente.

Por el contrario, en la **hipertensión secundaria** es necesario tratar las causas subyacentes. Si no se tratan las enfermedades que la provocan, no tiene ningún sentido intentar bajar la presión arterial. Cada tratamiento, por tanto, será diferente según cuáles sean las causas que producen la elevación de la presión.

En algunos casos puede ser necesario internar al perro en un hospital o clínica veterinaria. En la mayoría de los casos suele ser necesario modificar la dieta y seguir un programa recomendado de ejercicio, además de los medicamentos recetados para tratar las enfermedades subyacentes.

El pronóstico dependerá de la causa de hipertensión.



6. Prevención

Para **prevenir la hipertensión arterial** en perros hay que cuidar varios aspectos de la rutina diaria del can, incluyendo los siguientes aspectos:

- **Dieta saludable:** basada en un pienso de calidad o en la elaboración de recetas caseras supervisadas por un veterinario que aporten todos los nutrientes esenciales al perro.
- **Ejercicio regular:** siempre adaptado a las posibilidades y necesidades del perro.
- **Buen estado de salud:** realizando revisiones veterinarias periódicas, siguiendo el calendario de vacunación del perro, la rutina de desparasitación y, en definitiva, acudiendo al especialista ante cualquier anomalía.

Este artículo es meramente informativo, en ExpertoAnimal.com no tenemos facultad para recetar tratamientos veterinarios ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a que lleves a tu mascota al veterinario en el caso de que presente cualquier tipo de condición o malestar.



FUENTE: www.expertoanimal.com

AUTOR: Lucía Hernández, Periodista especializada en el mundo animal.

- *¿Qué te aparecido este artículo? ¿Estás de acuerdo?, Tienes una mascota idéntica o similar a la publicada en este artículo? ¿quieres compartir con nosotros tus conocimientos, su historia, tus anécdotas?*
- *¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más*
- *Cuando compartes nos ayudarás a que otras personas conozcan nuestro trabajo y nuestra labor*
- *Puedes guardarte esta publicación y leerla más tarde*
- *Si te ha gustado, dale al like... y si deseas recibir más información, contacta con nosotros y nos dices qué temas de mascotas deseas leer o si lo prefieres, suscríbete y recibirás notificaciones sobre los nuevos artículos a publicar*